

**24 MARZO 2022**  
**PROMOZIONE DELLA LETTURA**

Istituita nel 2009 la giornata nazionale per la promozione della lettura cade il giorno 24 marzo di ogni anno. Leggere è un'attività di rilevante beneficio: riduce lo stress causato da una vita sempre più attiva e cadenzata da ritmi incalzanti, mantiene allenata la capacità analitica di pensiero, permette un arricchimento del vocabolario, stimola la fantasia e dona tranquillità e calma. È efficace e raccomandata a qualsiasi età.

Sono queste alcune delle ragioni che hanno portato alla creazione di un progetto che vede la collaborazione tra la Casa Residenza Anziani "Ester e Alcide Ruffini" e la Biblioteca Comunale "Antonio Panizzi", che si trovano sul territorio di Brescello. È stata creata una vetrina ad hoc con una selezione di libri per i quali gli ospiti potranno richiedere il prestito. Avranno la possibilità di dedicarsi a questo passatempo in autonomia, ma saranno anche supportati dall'animatrice che si dedicherà alla lettura ad alta voce. I titoli individuati spaziano dai romanzi rosa, ai racconti a carattere storico per arrivare anche alla tradizione locale. Si tratta di una base su cui costruire una scelta sempre più mirata e rispondente ai gusti degli ospiti.

Lo scopo è quello di intraprendere un viaggio in compagnia degli anziani, per abbattere con la fantasia e la suggestione della parola scritta le barriere e i limiti imposti dall'incertezza del periodo che stiamo attraversando.

*"Non ce ne rendiamo conto, ma la nostra ricchezza rispetto all'analfabeta (o di chi, alfabeto, non legge) è che lui sta vivendo e vivrà solo la sua vita e noi ne abbiamo vissuto moltissime. Ricordiamo, insieme ai nostri giochi d'infanzia, quelli di Proust, abbiamo spasimato per il nostro amore ma anche per quello di Piramo e Tisbe, abbiamo assimilato qualcosa della saggezza di Solone, abbiamo rabbrivito per certe notti di vento a Sant'Elena e ci ripetiamo, insieme alla fiaba che ci ha raccontato la nonna, quella che aveva raccontato Sheherazade" - Umberto Eco*